

# Rezeptregister

## Süßspeisen

Äbleskiver eine dänische Weihnachtsspeise . . .	64
Apfel Ruck-Zuck Kuchen . . . . .	48
Apfeldonuts . . . . .	60
Apfel-Früchte-Brot . . . . .	61
Apfel-Streusel Kuchen. . . . .	14
Apfeltaschen. . . . .	20
Apfelzimtwaffel . . . . .	83
Apple Crumble mit Haferflocken + Zimt . . . . .	46
Bananenwaffel. . . . .	59
Bratapfel mit Vanillesoße . . . . .	63
Cake Pops . . . . .	37
Fisch mit Schokoglasur . . . . .	56
Frosch-Muffins . . . . .	11
Fruchtschnitten . . . . .	52
Hafer-Bananen-Muffins . . . . .	58
Haferflocken Bananen Plätzchen . . . . .	41
Himbeertraum . . . . .	71
Karotte-Apfel-Ingwer-Marmelade . . . . .	33
Kartoffellebkuchen . . . . .	72
Konfettikucheneis am Stiel. . . . .	69
Magische Crepes . . . . .	38
Mäusestarker Apfelaufauf . . . . .	45
Pflaumenkuchen . . . . .	79
Pflaumenmarmelade. . . . .	70
Piccolino-Schneemann-Muffins . . . . .	57
Selbstgemachter Apfelmus. . . . .	51
Stachelige Igel-Muffins . . . . .	44
Streusel Apfel Blechkuchen . . . . .	66
Vegane Pfannkuchen mit Apfelmus . . . . .	84
Waffelbecherkuchen. . . . .	50
Weckmänner . . . . .	40
Weihnachtspätzchen . . . . .	10
Zwetschgen-Apfel-Streuselkuchen . . . . .	31

## Deftige Gerichte

Apfelröschen im Backofen . . . . .	47
Bananenbrot . . . . .	29
Biberburger-Schupfnudeln mit Apfelmus . . . . .	42
Borschtsch - russisches Nationalgericht. . . . .	54
Brokkoli-Kroketten . . . . .	77
Bruschetta Dip-Gewürzmischung . . . . .	32
Bunte Pizzakartoffeln . . . . .	74
Chickennuggets in Cornflakespanade und selbstgemachten Pommes . . . . .	30
Frischkäse-Dip. . . . .	68
Hähnchen süßsauer . . . . .	27
Herbstzauber-Flammkuchen . . . . .	43
Hirsegratin mit Kohlrabischeiben . . . . .	19
Hot-Dog-Rolle . . . . .	34
Kartoffelecken + Kräuter-Gurken-Quark Dip. . . . .	49
Kartoffel-Quark-Taler . . . . .	76
Käsestangen . . . . .	12
Knäckebrot mit Dip . . . . .	85
Kürbisekse aus Hokkaido Kürbis . . . . .	16
Linsenbolognese, vegane mit Nudeln. . . . .	15
Lustige Brotfische. . . . .	86
Mangold-Feta-Taschen . . . . .	78
Müslibrötchen . . . . .	55
Nudelsalat Caprese . . . . .	26
Pommes mit selbstgem. Tomatenketchup . . . . .	80
Quarkspeise á la Spaghettieis . . . . .	28
Regenbogenwolken-Frühstückspizza . . . . .	36
Reiberdatschi . . . . .	23
Schinken-Käse-Muffins . . . . .	73
Schnelle Pizzabrötchen . . . . .	39
Speck-Käse- Muffins . . . . .	35
Zucchini-Honig-Dip mit Blätterteigstangen. . . . .	75
Zucchinitaler mit Pflaumenmus . . . . .	81

## Suppen, Shakes, Salate und anderes

Apfel-Tee . . . . .	62
Brokkoli-Zucchinisuppe. . . . .	21
Dänische Buttermilchsuppe mit Kammerjunkere . . . . .	65
Kürbissuppe mit selbstgeback. Fladenbrot . . . . .	82
Gemüsesuppe. . . . .	13
Hokkaidokürbissuppe . . . . .	67
Smoothie für schlaue Füchse . . . . .	18
Wassermelone-Minze Smoothie . . . . .	17
Zitronen-Minze-Wasser (BIO). . . . .	25

## Bastel und Heilmittel aus der Natur

Bunter Naturrahmen. . . . .	22
Erkältungsbalsam. . . . .	24
Thymianbalsam . . . . .	53
Rezeptnotiz . . . . .	87
Malseite. . . . .	88
Deutsches Obst und Gemüse . . . . .	90
Rezeptregister . . . . .	92
Einrichtungsregister. . . . .	93
Mitmachbeschreibung . . . . .	94
Impressum/Rückantwort zur erneuten Teilnahme . . . . .	95