

## Rezeptregister

### Süßspeisen

American Pancakes .....	38	Krümelburger Fanta-Kuchen .....	86	Super Wolken Cookies .....	29
Apfelpizza .....	83	Leopardenbrot aus Hefe .....	50	Syrischer Frucht-Joghurt .....	28
Apfel-Quark-Zopf .....	63	Mini-Brausekuchen .....	42	Tiere der Erde (Quark-Öl-Teig) .....	20
Apfeltaschen .....	65	Muntermacher Müsliriegel .....	99	Versunkene Kirschen .....	79
Apfeltaschen .....	101	Müsliwaffeln .....	36	Vollkorn-Crêpes .....	72
Bananenbrötchen .....	53	Obsttorte ohne backen .....	70	Vollkorn-Ringbrötchen .....	39
Bananensushi (Bananenstücke überzogen mit Erdnussbutter & Kokus, Nutella & Cerealien; Frischkäse & Siamen) .....	73	Osternester/Hefenester .....	14	Wassertröpfchen Quarkspeise .....	69
Blätterteigschnecken .....	57	Papageienkuchen .....	71	Wichtelzwerge .....	94
Doppelstunden-Schokoladenkuchen .....	103	Pinguin Bananas auf den Bahamas .....	61	Zimtapfelpannkuchen .....	56
Fantastischer Mäusekuchen .....	60	Quarkbrötchen .....	24		
Häschenkuchen .....	47	Regenbogenkuchen .....	76		
Hefehasen-Brötchen .....	40	Rhabarberkompott .....	111		
Honigcreme mit Ananas und Waffelröllchen .....	54	Rüblükuchen .....	74		
Igel-Zupfbrot .....	84	Rübli-Kuchen vom Blech .....	85		
Kalter Hund (Kuchen) .....	68	Sächsische Quarkkeulchen .....	25		
		Schokokuchen aus der Eierschale .....	27		
		Spiegeleikuchen mit Schmand .....	12		
		Sternchen am Stiel (glutenfrei) .....	82		

### Deftige Gerichte

Allgäuer Käsespätzle .....	21
Ananas-Kokos Palmkohl .....	106
Bienenwürstchen .....	48
Blätterteig-Schinken-Käse-Stangen .....	22
Bratapfel .....	107
Bunte Tortelini in Schinken Sahne Soße .....	13

## Rezeptregister

Bunter Vincerola-Gemüseauflauf .....	44	Kunterbunte Nudeln vom Blech .....	23
Charly's Frozen Yogurt .....	15	Lasagne-Törtchen .....	41
Cowboyreis mit Chicken Wings .....	19	Mini Calzone .....	66
Dinkel-Vollkorn-Semmeln .....	88	Nudelauf .....	34
Eisbären am Stiel .....	81	Ostalblendchen .....	108
Falafel .....	35	Paprika-Tomaten-Gemüse mit Nudeln .....	32
Falsche Spiegeleier .....	59	Pizza - Raupe Nimmersatt .....	64
Fattet Hummus .....	100	Pizza-Brot .....	97
Forschmack (polnisches Fleischgericht) .....	30	Pizzawaffeln .....	51
Frühlingssalat mit Gänseblümchen .....	46	Reistopf 7 Schön .....	33
Gefüllte Tacos mit Salat .....	18	Rosenkohlpfanne .....	17
Gekochtes Rindfleisch .....	110	Russische Teigtaschen .....	75
Gemüse-Pizza .....	80	Schichtsalat im Einwegglas .....	98
Hackigel mit Reis .....	78	Schmalzkuchen .....	77
Hähnchenauflauf .....	92	Schmetterlingsbrote .....	37
Hähnchenbrustfilet .....	31	Schmetterlingspfanne .....	58
Hefeklöße .....	16	Tarte de Ratatouille .....	91
Kleine Raupe Nimmersatt .....	89	Überbackener Reis mit Apfel und Zimt .....	95
Knuspriger Döppekooche .....	110	Verrückte Nudeln .....	49
Krümelburger Feuertopf .....	87	Wichtel-Sandwich mit Kräuter-Dip .....	67

### Suppen und Shakes

Ameisenshake .....	52
Bärenstarker Vitaminsmoothie .....	62
Beeren-Smoothie .....	93
Cocktail Moonlight .....	109
Erdbeer-Smoothie .....	96
Italienische Gemüsesuppe .....	45
Möhren-Orangen Suppe .....	55
Obst-Möhrensaft .....	90
Ostalb Minestrone .....	108
Rhein Hessische Kartoffelsuppe .....	106
Rote Linsensuppe .....	102
Süßes Bier .....	43